

Guide des niveaux

Niveau	Ce que vous savez faire	Ce que vous allez apprendre
Débutants	Vous n'avez jamais skié, le ski c'est tout nouveau.	Vous apprendrez à vous déplacer en canard et en escalier, traverser une piste skis parallèles, contrôler votre position, ramener vos skis parallèles entre chaque virage, vous relever après une chute.
Initiés	Vous avez déjà fait 1 à 2 semaines de ski, vous savez traverser une piste les skis parallèles, contrôler votre position, ramener vos skis parallèles entre chaque virage et vous relever après une chute.	Vous apprendrez à changer votre position en fonction du terrain, dérapage partout, être autonome, évoluer skis parallèles sur toutes pistes rouges, maîtriser l'arrêt en dérapage frein.
Intermédiaires	Vous skiez depuis plusieurs années et êtes capable d'évoluer skis parallèles sur pistes rouges, de changer votre position en fonction du terrain, de dérapage partout et d'être autonome.	Vous apprendrez à dérapage sur toutes pistes, faire des petits virages skis parallèles, comprendre les différentes façons de faire des virages, évoluer en hors pistes de proximité, maîtriser votre position et votre vitesse sur tous types de terrains.
Avancés	Vous avez un bon niveau de ski (faire des petits virages ski parallèles).	Vous souhaitez progresser techniquement pour éventuellement aller vers le hors-piste.
Hors piste - découverte	Vous avez un bon niveau de ski, sur tout type de terrain.	Vous souhaitez découvrir le matériel de sécurité et savoir comment faire sa trace en hors piste, maîtriser l'équilibre en l'air, anticiper les changements de terrain et de neige.