



## 3 niveaux de formation :

- **NIVEAU 1 : Sauvetage Avalanche (novices)**

Formation complète et accessible pour les participants novices qui :

- Souhaitent se former pour la 1<sup>ère</sup> fois aux secours en montagne afin acquérir les connaissances nécessaires pour pratiquer le hors-piste / freeride.
- N'ont pas suivi de formation durant les 5 dernières années et qui souhaitent se rafraichir la mémoire.

Contenu de la formation :

Prise en main du Détecteur de Victime en Avalanche / Recherche DVA / sondage / pelletage / Prise en charge de l'avalanché / Scénarios multi victimes / Nivologie / Système Recco

- **NIVEAU 2 : Sauvetage Avalanche (intermédiaires)**

Formation pour les participants de niveau intermédiaire qui :

- Ont déjà suivi le NIVEAU 1 aux Safety Shred Days durant les éditions précédentes.
- Ont déjà suivi une formation officielle au cours des 5 dernières années

Contenu de la formation :

Scénarios complexes d'avalanche (conditions réelles, multi-ensevelissements, prise en charges des victimes, analyses de la situation ...etc.)

- **NIVEAU 3 : Choix de la ligne en freeride (experts)**

Formation pour les participants de niveau intermédiaire qui :

- Ont déjà suivi le NIVEAU 2 aux Safety Shred Days durant les éditions précédentes.

Contenu de la formation :

Analyse du BERA du jour / Observation de la nivologie et du terrain / choix de la ligne selon groupe-niveau-terrain / comportement à la descente / communication. Descentes hors-pistes avec guide pour échanger et réapprendre à gérer le risque avalanche.