

### III. Niveaux de ski – snowboard

#### SKI ENFANTS (3 ans révolus à 12 ans)

**Piou-Piou** : Je n'ai jamais skié. J'ai au moins 3 ans et moins de 6 ans

**Ourson** : J'ai reçu la médaille du Piou-Piou/Garolou. Je sais me déplacer sur le plat, j'ai déjà fait mes premières glissades,

**Enfant débutant** : J'ai entre 7 ans et 12 ans et je n'ai jamais skié.

**Flocon** : J'ai reçu la médaille de l'ourson. Je sais prendre le téléski tout seul, je sais tourner et m'arrêter en chasse neige.

**1ère étoile** : J'ai reçu la médaille du flocon. Je sais ramener mes skis parallèles en fin de virage

**2ème étoile** : J'ai reçu la médaille de la 1ère étoile. Je sais terminer mes virages en dérapage

**3ème étoile** : J'ai reçu la médaille de la 2ème étoile. Je tourne skis pratiquement parallèles sur pente moyenne

**Etoile de bronze** : J'ai reçu la médaille de la 3<sup>ème</sup> étoile. Je tourne skis parallèles en trace large sur des virages de court, moyen et grand rayon

**Etoile d'argent** : J'ai reçu la médaille de l'étoile de bronze. Je perfectionne mes virages en godille et acquiert plus de précisions dans les grandes trajectoires.

**Etoile d'or** : J'ai reçu la médaille de l'étoile d'argent. Je sais tourner en godille, je suis déjà initié au ski en toute neige

#### SKI ADOS-ADULTES

**Débutant** : Débutant complet, je n'ai jamais skié

**Classe 1** : J'ai une semaine de ski, je tourne en chasse-neige et sais prendre le téléski

**Classe 2** : Je tourne skis parallèles sur pentes moyennes

**Classe 3** : Je tourne skis parallèles même sur pistes noires

**Classe 4** : Je suis à laisse sur toute neige et tous terrain

#### SNOWBOARD (à partir de 8 ans)

**Découverte** : Objectif premier, apprendre et acquérir la bonne technique sur la bonne piste

**Snow 1** : Je sais déjà tourner, il faut maintenant descendre une piste en enchaînant les virages

**Snow 2** : J'affine mes virages et je fais mes premières expériences de Flat

**Snow 3** : Je fais des virages perfectionnés sur terrains variés

**Snow Expert** : Je m'adapte à tous les terrains et maîtrise plusieurs figures de freestyle