

Programme Journées du Bien-Être

Du 08 au 12 juillet 2023

Des professionnels du bien-être vous font découvrir leurs disciplines. De quoi profiter de ses vacances dans les meilleures conditions ... Zen altitude !

→ Le concept de l'évènement :

Le format des Journées du Bien-Etre à la Rosière se résume en 3 points :

- **Des après-midis village découverte :** Le bien-être s'installe au Plan de l'Arc !
Notre concept d'évènement repose sur l'initiation et la démocratisation des pratiques Bien-Etre. C'est donc naturellement que nous vous proposons un format de salon autour du Lac du Repos. Toutes les praticiennes de la semaine vous proposeront leurs activités et répondront à vos questions, l'occasion pour vous d'en savoir un peu plus sur toutes les pratiques présentes aux Journées du Bien-être et peut être tenter l'expérience lors d'un atelier d'initiation.
Une après-midi zen au bord de l'eau en perspective !
- **Les séances privées :** 100% à la carte !
Prestations individuelles sur RDV auprès de chaque praticienne pour la ou les pratiques de votre choix, en vue d'aller plus loin qu'un atelier ou profiter de leur présence sur place. Réservation directement auprès des professionnels du salon et selon leurs disponibilités de planning. Des espaces privés sont prévus à la résidence des Balcons. Tarifs en fonction des séances.

→ Les praticiennes :

Béatrice Maitre

Sonothérapeute, Thérapeute Holistique, Bol Tibétain

07 82 12 55 37

Odile Lazzarotto

Aromathérapeute, Phyto-énergéticienne et Distillatrice

07 81 89 85 62

Amandine ROCK

Sophrologie Art-Thérapie-Hypnose

06 51 67 79 93

Gisèle GAIDE

Marche en pleine conscience, sophrologue et énergéticienne

06 52 61 46 51

Géraldine GINOCCHIO

Consultante en management et relations humaines

06 88 16 21 34

Elodie VIDONI

Praticienne en ayurvéda, massages et naturopathie

06 77 86 91 16

Michael & Frédéric – Entre Ciel et Terre

Lithothérapie et cartomancien

07 54 35 61 94

Anne LE TALLEC

Sophrologue

06 46 59 20 77

Eva & Jérémy – Partenaire Platinium Health Europe -Superaliments

Présentation des Superaliments de la gamme Platinium.

Cru, vivant, biologique, vegan, sans gluten.

Dégustation et bienfaits.

07 82 12 55 37

Elodie LORIOU

Naturopathe, énergéticienne, réflexologie, plantaire, palmaire, faciale, masseuse Amma assis

06 15 58 39 87

India KOCSIS

Consultante en Archives Akashiques

Anne-Laure MAITRE-TALANSIER

Yoga adulte -enfant, massage bébé

06 22 96 89 72

Nathalie Novier

Conseillère en magnétothérapie (bijoux et accessoires magnétiques), CBD et produits 100% naturels (spiruline, collagène marin...) aux nombreux bienfaits pour le bien-être et la santé.

06 65 91 44 95

→ PROGRAMME :

Samedi 8 juillet

A la carte !

Séances ou prestations individuelles sur RDV auprès de chaque praticienne.

Réservation directement auprès des professionnels du salon selon leurs disponibilités de planning.

RDV : Résidence Les Balcons (sur inscriptions)

Durée : variable

Tarif : appliqué selon la praticienne

13h30 : Le village du Bien-Etre !

Retrouvez-nous au Plan de l'Arc pour un salon découverte et d'initiation autour du Lac du Repos. Toutes les praticiennes de la semaine vous proposeront leurs activités et répondront à vos questions. L'occasion pour vous d'en savoir un peu plus sur toutes les pratiques présentes aux Journées du Bien-être et peut être tenter l'expérience lors d'un atelier.

Une après-midi Zen attitude au bord de l'eau en perspective !

RDV : Le Plan de l'Arc

Tarif : Offert

Durée : 5h

14h00 : Distillation et aromathérapie : dégustation d'hydrolats et découverte olfactive d'huiles essentielles

14h30 : Sophro-respi des fleurs, atelier adultes-enfants

15h00 : La Sonothérapie : une thérapie par le son mais pas que ...

15h30 : Sophro-Conte, atelier parent-enfant

16h00 : Découverte de la Sophrologie

16h30 : Distillation et aromathérapie : dégustation d'hydrolats et découverte olfactive d'huiles essentielles

17h00 : La Sonothérapie : une thérapie par le son mais pas que ...

17h30 : Sophro-respi des fleurs, atelier adultes-enfants

Dimanche 9 Juillet

A la carte !

Séances ou prestations individuelles sur RDV auprès de chaque praticienne.

Réservation directement auprès des professionnels du salon.

RDV : Résidence Les Balcons (sur inscriptions)

Durée : variable

Tarif : appliqué selon la praticienne

13h30 : Le village du Bien-être !

Retrouvez-nous au Plan de l'Arc pour un salon découverte et d'initiation autour du Lac du Repos.

Toutes les praticiennes de la semaine vous proposeront leurs activités et répondront à vos questions, l'occasion pour vous d'en savoir un peu plus sur les pratiques présentes aux Journées du Bien-être et peut-être tenter l'expérience lors d'un atelier.

Une après-midi Zen attitude au bord de l'eau en perspective !

RDV : Le Plan de l'Arc

Tarif : Offert

Durée : 5h

14h00 : Fabrication de cosmétiques aux plantes de montagne et trousse en phytothérapie familiale

14h30 : Sophro-respi des fleurs, atelier adultes-enfants

15h00 : La Sonothérapie : une thérapie par le son mais pas que ...

15h00 : Féminin sacré/sacré féminin

15h30 : Découverte de la lithothérapie : se soigner par les pierres

16h30 : Sophro-Conte, atelier parent-enfant

17h00 : La Sonothérapie : une thérapie par le son mais pas que ...

17h30 : Sophro-respi des fleurs, atelier adultes-enfants

Lundi 10 Juillet

A la carte !

Séances ou prestations individuelles sur RDV auprès de chaque praticienne.

Réservation directement auprès des professionnels.

RDV : Résidence Les Balcons (sur inscriptions)

Durée : variable

Tarif : appliqué selon la praticienne

10h00 : Marche de pleine conscience : “se ressourcer près du lac face à la montagne, dans une nature préservée au col du Petit St Bernard.”

Mardi 11 Juillet

A la carte !

Séances ou prestations individuelles sur RDV auprès de chaque praticienne.

Réservation directement auprès des professionnels du salon.

RDV : Résidence Les Balcons (sur inscriptions)

Durée : variable

Tarif : appliqué selon la praticienne

10h00 : Ressentir et se connecter à l'énergie de lieu particulier au col du Petit Saint-Bernard.

Mercredi 12 Juillet

A la carte !

Séances ou prestations individuelles sur RDV auprès de chaque praticienne.

Réservation directement auprès des professionnels du salon.

RDV : Résidence Les Balcons (sur inscriptions)

Durée : variable

Tarif : appliqué selon la praticienne

13h30 : Le village du Bien-Etre !

Retrouvez-nous au Plan de l'Arc pour un salon découverte et d'initiation autour du Lac du Repos.

Toutes les praticiennes de la semaine vous proposeront leurs activités et répondront à vos questions, l'occasion pour vous d'en savoir un peu plus sur toutes les pratiques présentes aux Journées du Bien-être et peut-être tenter l'expérience lors d'un atelier.

Une après-midi Zen attitude au bord de l'eau en perspective !

RDV : Le Plan de l'Arc

Tarif : Offert

Durée : 5h

14h00 : Bien-être des intestins et respirations essentielles : auto-massage et conférence : les intestins

14h30 : Sophro-respi des fleurs, atelier adultes-enfants

16h30 : Bien-être des intestins et respirations essentielles : auto-massage et conférence : les intestins

17h30 : Sophro-respi des fleurs, atelier adultes-enfants

Jeudi 13 Juillet

A la carte !

Séances ou prestations individuelles sur RDV auprès de chaque praticienne.

Réservation directement auprès des professionnels du salon.

RDV : Résidence Les Balcons (sur inscriptions)

Durée : variable

Tarif : appliqué selon la praticienne

Vendredi 14 Juillet

A la carte !

Séances ou prestations individuelles sur RDV auprès de chaque praticienne.

Réservation directement auprès des professionnels du salon.

RDV : Résidence Les Balcons (sur inscriptions)

Durée : variable

Tarif : appliqué selon la praticienne