

GUIDE DES NIVEAUX ENFANTS



Ton âge	Ton expérience	Ton niveau est...	Tes objectifs sont...
3 à 4 ans	Jamais skié	Petit Ours	Glissades en équilibre, déplacements skis aux pieds, utilisation du tapis magique ou des téléskis
5 ans +	Jamais skié ou quelques heures	Ours Brun	Chasse-neige, utilisation des téléskis et télésièges sur pistes vertes
5 ans +	1 semaine de ski, chasse-neige	Ours Blanc	Chausser et déchausser ses skis seul, chasse-neige sur pistes vertes et bleues faciles
5 à 12 ans	2-3 semaines de ski, virages en chasse-neige	1er Ski	Virages en chasse-neige, ramener le ski en parallèle sur pistes bleues
5 à 12 ans	3-5 semaines de ski, début de parallèle	2ème Ski	Skier en parallèle sur pistes bleues, découverte des pistes rouges, utilisation des bâtons, dérapage en fin de virage
5 à 12 ans	Virages parallèles, 5-7 semaines de ski	3ème Ski	Skier en parallèle sur pistes bleues et rouges, alternance de petits et grands virages, maîtrise des dérapages
8 ans +	Virages enchaînés sur pistes bosselées	Ski de bronze	Évolution aisée sur pistes rouges, initiation au ski de boss
10 ans +	Skieur confiant sur tous types de pistes	Ski d'argent	Évolution aisée sur tous types de pistes, découverte du freestyle et du snowpark
10 ans +	Bon skieur sur tous types de pistes	Ski d'or	Découverte du freeride et du ski hors-piste
12 à 16 ans	Bon skieur à l'aise sur tous types de pistes et de neiges	Pro Rider	Programme de la semaine : freestyle, freeride, snowpark, tests chronométrés, boarder cross

Pour les adolescents, l'âge que nous indiquons est un âge approximatif qui permet de vous guider. Aussi, entre 8 et 18 ans, nous tâcherons de proposer la meilleure option pour votre adolescent en termes de niveau et d'ambiance de groupe en le plaçant dans un groupe pro rider ou bien adulte.

Nous proposons des cours privés pour les enfants à partir de 2 ans.

GUIDE DES NIVEAUX



COURS DE SKI ADULTE

DÈS 13 ANS

Votre expérience

Jamais skié ou quelques heures

1 semaine de ski, virages en chasse-neige

2-4 semaines de ski, début du ski parallèle

5 semaines de ski ou plus, maîtrise des virages en parallèle

Très bon parallèle, y compris dans les bosses

Peu d'expérience hors-piste

Votre niveau est...

Découverte

Niveau 1

Niveau 2

Niveau 3

Niveau 4

Steep & Deep

Vos objectifs sont...

Virages en chasse-neige sur pistes vertes et bleues faciles

Ramener le ski en parallèle, évolution sur pistes bleues

Maîtrise du parallèle sur pistes bleues et rouges faciles

Evolution aisée sur pistes rouges, découverte des pistes noires

Evolution sur tous les terrains et toutes les neiges

Gagner en confiance en environnement hors-piste

COURS DE SNOWBOARD

DÈS 8 ANS*

Votre expérience

Jamais fait de snowboard

Evolution aisée sur pistes vertes et bleues

Evolution aisée sur pistes bleues faciles

Evolution aisée sur pistes rouges

Très bon snowboarder sur tous les terrains et types de neiges

Votre niveau est...

Débutant

Bronze

Argent

Or

Expert

Vos objectifs sont...

Evolution sur pistes vertes et bleues faciles

Gagner en confiance sur pistes bleues, découverte du snowpark

Gagner en confiance sur pistes rouges, apprentissage de kickers de taille S/M au snowpark

Evolution sur tous les terrains et toutes les neiges, initiation au hors-piste

Maîtrise du snowboard sur tout type de terrains et dans les airs à différents niveaux de vitesse et d'amplitude

*Au Grand-Bornand, les cours collectifs de snowboard commencent dès l'âge de 3 ans.